

**План работы
школьного методического объединения
учителей физической культуры и ОБЗР
на 2024-2025 учебный год**

Руководитель ШМО
физической культуры и ОБЗР Огирчук А.Ф.

Методическая тема на 2024-2025 учебный год:

«Повышение качества общего образования по физической культуре и ОБЗР в МАОУ СОШ № 40 в условиях обновления ФГОС на основе модернизации технологий и содержания обучения, концепций преподавания учебных предметов «Физическая культура и ОБЗР».

Цели и задачи:

Развитие и формирование профессионального мастерства педагогов

- Продолжить ознакомление и освоение нового содержания образования (региональный базисный учебный план, введение обновленных ФГОС в 5-х, классах.
- Продолжить внедрение новых эффективных методик и технологий: информационной, проектной, модульной через урочную и внеурочную деятельность.
- Продолжить использование межпредметных связей, с целью формирования у обучающихся целостного образа окружающего мира.
- Развивать и поддерживать интерес обучающихся к предметам физическая культура и ОБЗР, вовлекая их в олимпиадное движение.
- Вовлекать всех педагогов в работу по применению на своих уроках заданий по функциональной грамотности.
- Вовлекать всех педагогов в методическую работу школы, города и области (по возможности).
- Обеспечивать повышение профессиональной компетенции учителей через курсовую подготовку, через участие в работе городских и областных методических семинаров;
- Создать работу по дистанционному обучению через создание персональных сайтов и дистанционных курсов с целью улучшения организации учебного процесса и взаимодействия с обучающимися во внеурочное время.

1. Повышение результативности образовательного процесса

- через повышение уровня качественной успеваемости по физической культуре и ОБЗР
- через повышение абсолютной успеваемости по физической культуре и ОБЗР
- через применение дистанционных форм обучения и контроля знаний физической культуре и ОБЗР
- через внеурочную деятельность по физической культуре и ОБЗР

Задачи:

1. Совершенствовать качество современного урока, повышать его эффективность и направленность на сохранение здоровья учащихся и формирование жизненных компетенций.
2. Продолжение работы по совершенствованию уровня педагогического мастерства учителей, освоения организационно-методических основ внедрения ВФСК «ГТО».
3. Диагностика здоровья учащихся, их физической подготовленности. Использование данных медицинского обследования и рекомендаций врача в дозировке физических

нагрузок. Создание оптимальных условий по оздоровлению школьников и предупреждению обострения хронических заболеваний.

4. Развитие познавательного интереса школьников к изучению предмета, содействие их творческой активности.

5. Развивать профессиональную компетентность учителей через активное участие в работе школьного МО, городского МО, практических семинаров, педагогических конкурсов.

Основные направления работы методического объединения:

- Организационно – педагогическая работа.
- Работа по повышению квалификации и профессионального мастерства педагогов.
- Инновационно – методическая работа.
- Проектно-исследовательская деятельность как эффективная технология, обеспечивающая реализацию принципов системно - деятельностного подхода.

(Подготовка обучающихся к НПК разного уровня.)

Планирование работы по направлениям.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	ФИО исполнителя	Ожидаемый результат
Раздел 1. Организационно – педагогическая работа				
1/1	Ознакомление с планом работы ШМО Ф.К. и ОБЗР	Август	Огирчук А.Ф.	Утверждение плана директором школы
2/2	Рассмотрение рабочих программ по физической культуре и ОБЗР, программ курсов внеурочной деятельности.	Август	Все учителя	Рабочие программы согласованы методич. советом, утверждены директором школы
3/3	Организация контрольно – диагностической деятельности, в том числе разработка, подбор, утверждение контрольных материалов	Октябрь - апрель	Все учителя	Утверждение на ШМО
4/4	Обновление дидактических материалов по предмету физическая культура и ОБЗР, в том числе по формированию УУД	В течение года	Все учителя	Рассмотрение на заседании ШМО
5/5	Продолжение работы учителей по развитию дистанционного образования, изучение платформы Сферум,	В течение года	Все учителя	

	использование для дистанционной работы			
6/6	Изучение научно-обоснованной концепции модернизации содержания и технологий преподавания предметной области: Физическая культура и ОБЗР	Сентябрь - январь	Все учителя	Выступления на заседании ШМО
7/7	Проведение заседаний ШМО по вопросам обеспечения объективности процедур качества образования в МАОУ СОШ № 40.	Октябрь-апрель	Огирчук А.Ф. Евдокименко Т.Н.	Выступления на заседании ШМО

Раздел 2.
Работа по повышению квалификации и профессионального мастерства педагогов

1/1	Отчёты по самообразованию педагогов	В течение года	Все учителя	Выступления на заседаниях ШМО, педсоветах, конференциях, семинарах.
2/1	Оказание методической помощи аттестуемым учителям: посещение и анализ урока, разработка самоанализа, оформление методических разработок.	октябрь - апрель	Шипуля Л.А. Огирчук А.Ф. Евдокименко Т.Н.	Аттестация педагогов
3/3	Курсы повышения квалификации педагогических кадров	Сентябрь-май	Все учителя	Внедрение новых методов, приёмов, технологий в практику уроков. Получение удостоверений о ПК
3/4	Принять участие в школьном фестивале «Я реализую ФГОС»	Январь - март	Все учителя	Открытые уроки

Раздел 3. Инновационная -методическая работа.

1/1	Внедрение и совершенствование педагогических технологий в соответствии с ФГОС	Сентябрь - май	Все учителя	Индивидуальные разработки Открытые уроки
2/2	Корректировка программ соответствии с примерной рабочей программой	Сентябрь - май	Все учителя	Программы

3/3	Формирование банка типовых задач, формирующих и развивающих универсальные учебные действия, ИКТ-компетенции	Октябрь-февраль	Все учителя	Сообщение на заседании ШМО
4/4	Участие в работе муниципальной инновационной площадки (МИП) по теме: «Внедрение дистанционного образования в систему единого информационно-образовательного пространства школы»	В течение года	Все учителя	Разработка уроков, заданий, курсов и т.д. для дистанционного обучения
Раздел 4. Работа с обучающимися				
1/1	Подготовка, проведение предметной олимпиады, анализ	Ноябрь	Огирчук А.Ф. Кудряшова Н.Г. Степовой В.В. Евдокименко Т.Н.	Успешное выступление обучающихся 7, 8, 10 классов к городской олимпиаде
2/2	Подготовка и проведение недели по физической культуре; Подготовка и проведение недели ОБЗР	Ноябрь Апрель	Огирчук А.Ф. Мауль Е.С. Шипеева О.П. Кудряшова Н.Г. Степовой В.В. Евдокименко Т.Н.	80% охвата обучающихся 1-11 классов в мероприятиях согласно плану
3/3	Работа в школьном спортивном клубе «Феникс»	В течение года	Все учителя	Успешное выступление школьных команд в городской спартакиаде «Здоровое поколение». Спартакиада ШСЛ.
4/4	Общешкольная конференция обучающихся	Март - апрель	Все учителя	Успешное выступление обучающихся
55/5	Региональные, Всероссийские конференции обучающихся ИМЦ, ТГПУ, ТОИПКРО, дистанционные конкурсы разного уровня	Март- апрель	Все учителя	Успешное выступление обучающихся

6/6	Подготовка обучающихся к сдаче норм Физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»	В течении года	Все учителя	Успешная сдача норм
Раздел 5. Работа по подготовке обучающихся к промежуточной аттестации				
1/1	Повышение мотивации обучающихся: технологии, формы, методы	В течение года	Все учителя	Привить самостоятельность учащимся
2/2	Осуществлять дифференцированный подход к учащимся с учетом физической подготовленности, физического развития и психического здоровья	В течение года	Все учителя	Сохранить и улучшить здоровье учащихся
Раздел 6. Заседания МО				
1/1	Анализ работы за прошедший учебный год и планирование на предстоящий год. Окончательное распределение учебной нагрузки. Рассмотрение рабочих программ по физической культуре и ОБЗР, рассмотрение рабочих программ по внеурочной деятельности	Август	Все учителя	
2/2	Планирование мероприятий по изучению предметных концепций	Сентябрь	Все учителя	Выступления на ШМО
3/3.	Организация, проведение ВСОШ школьного уровня (физическая культура и ОБЗР) Формирование УУД в урочной и внеурочной деятельности по физической культуре и ОБЗР и ОБЗР	Сентябрь Октябрь	1. Все учителя 2. Все учителя	Представление опыта работы
4/4.	Изучение инновационных образовательных технологий для качественного внедрения в рамках урочной и внеурочной деятельности	В течение года	Все учителя	Организация дистанционного обучения

5/5.	Подготовка к общешкольной научно-практической конференции старшеклассников «Мы и мир вокруг нас» по предметам «Физическая культура и ОБЗР»	Февраль	Все учителя	Участие в школьной конференции
6/6.	Выдвижение претендентов по номинациям конкурса «Человек года 2025»	Март	Огирчук А.Ф.	Участие в Финале «Человек года» - 2025.
7/7.	1. Планирование работы на следующий учебный год, предварительная нагрузка 2. Подготовка обучающихся к промежуточной аттестации	Апрель	1. Огирчук А.Ф. 2. Все учителя	Выступление с демонстрацией разработок по предмету
8/8.	Итоговое заседание. Анализ работы МО за прошедший год	Май	Огирчук А.Ф.	Выявление проблем, причин, анализ решения задач и достижения целей работы МО за прошедший учебный год.